Comme vous sans doute, j’aime apprendre. Apprendre  aux autres – apprendre des autres. C’est un plaisir sans cesse renouvelé, c’est le sens de ma vie. D’où cette envie d’enseigner et de me tourner vers la formation.

mon expérience d’animation de groupe m’a conduite tout naturellement vers l’accompagnement individuel.

Ma spécialité  ?  ce sont les jeunes :  
-      Jeune embauché : prise de poste  
-      Jeune maman (même à 40 ans), jeune papa  
-      Jeune sénior : préparation à la retraite, sens de la vie  
-      Jeune entrepreneur : construire un projet professionnel  
-      Nouvelle identité : promotion, divorce, veuvage, …  
Cette « conscience d’être soi » génère implicitement un mieux-être avec l’autre, ce qui améliore le relationnel, et atténue les conflits.  
   
Mes clients disent qu’ils apprécient ma bonne humeur et mon coté pragmatique.  
  
Quelques renseignements   
Je suis coach certifiée (école DOJO, Paris), titulaire de l’EMCC (Association européenne de Coaching).  
Je suis praticienne en Analyse Transactionnelle, formée à l’EAT(Ecole d’ Analyse Transactionnelle).  
La Process Com (PCM) est l’outil d’analyse de personnalité et de communication que j’ai choisi

Et je suis une fervente utilisatrice de la Communication NonViolente (CNV) ®  
   
Je suis passionnée par la plongée sous marine et les longues courses à pieds, pour l’équilibre du corps, de la pensée, et des sensations.  
Et vous  : quel est votre hobby ,  votre bulle d’oxygène  ?   
  
à très vite.  
  
Annie